



# VOLEIBOOM

CAMPUS DE VERANO 2025

Beach Club Esportiu El Pèndul

Campus organizado con la colaboración de:



Ajuntament  
de Castelldefels

# CAMPUS DE VOLEYPLAYA

## PRESENTACIÓN

El **Campus de Voleyplaya** de Verano de Voleiboom, va dirigido a todos aquellos niños y niñas (de 8 a 17 años) que quieran introducirse en la práctica del Voleyplaya o bien perfeccionar su técnica.

Voleiboom es una entidad con **más de 20 años de experiencia** en la gestión de eventos deportivos relacionados con este deporte así como facilita su aprendizaje a través de su Escuela de adultos y menores.

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fechas del Campus:** De lunes 23 de junio a jueves 31 de julio (inscripción por semanas).

**Franja horaria:** Mañanas de 9h a 14h

**Lugar:** Pistas de Volei Platja de la Instal·lació Esportiva Municipal Esplai de Castelldefels y Playa de las Palmeras.

**Nº Plazas:** 20 plazas por semana. 2 grupos: NIVEL 1 y NIVEL 2 (Tecnificación)

# ESTRUCTURA DEL CAMPUS

## 1.1 GRUPO NIVEL 1

### 1.1.1 Metodología

El enfoque es lúdico, con una introducción progresiva a la tecnificación. Mediante juegos y ejercicios dinámicos se trabajará para desarrollar habilidades técnicas y tácticas básicas. La idea es que todos los niños, sin importar su nivel, disfruten y aprendan en un ambiente divertido.

Además, las actividades en la sala polivalente ayudan a fomentar la creatividad y el trabajo en equipo.

### 1.1.2 Objetivos

- **Mejorar las habilidades técnicas del vóley playa** (saque, recepción, ataque, defensa) mediante juegos y retos adaptados.
- Fomentar el **trabajo en equipo y la cooperación**.
- Introducir **conceptos tácticos básicos** para los más avanzados, con enfoque en la toma de decisiones rápidas.
- Desarrollar la **creatividad y la coordinación** a través de actividades complementarias.
- Mantener el **ambiente divertido y motivador** para todos, sin importar su nivel de experiencia.

### 1.1.3 Ajustes:

Los ejercicios se adaptan a los niveles de los niños. Los más avanzados tienen retos adicionales dentro de las mismas actividades para seguir progresando. Los principiantes reciben más atención en la técnica básica. El objetivo es que todos, sin importar su experiencia, disfruten mientras aprenden y mejoran.

# ESTRUCTURA DEL CAMPUS

## 1.2. GRUPO NIVEL 2 (TECNIFICACIÓN)

### 1.2.1 Metodología

- **Tecnificación integral:** Enfoque completo en la mejora técnica y táctica de todos los aspectos del vóley playa: **ataque, bloqueo, recepción** (defensa) y **saque**.
- **Trabajo físico estructurado** los lunes y miércoles, para fortalecer la fuerza, resistencia y explosividad.
- **Perfección técnica** de las habilidades clave, con más enfoque individualizado y trabajo de corrección.
- **Jueves:** Día dedicado a la **aplicación práctica** en la playa, donde se integran todas las técnicas y tácticas aprendidas a lo largo de la semana, con un enfoque en la estrategia y el trabajo en equipo.

### 1.2.2 Objetivos

- **Mejorar las habilidades técnicas** de **saque, recepción, bloqueo y ataque**.
- **Desarrollar la táctica avanzada** en situaciones de juego real, trabajando en la **toma de decisiones y la estrategia de equipo**.
- **Fortalecer la preparación física** (fuerza, resistencia, explosividad) para mejorar el rendimiento en la arena.
- **Aplicación práctica** de las técnicas y tácticas en situaciones de juego real, con simulaciones y partidos en la playa.
- **Evaluación y feedback** continuo para identificar áreas de mejora y reforzar las fortalezas de los jugadores.

# A TENER EN CUENTA

## Entradas y salidas:

- Las entradas y salidas se harán por la puerta de la entrada del Centre Esportiu Municipal L'Esplai (Av. de Castelldefels, 50). La puerta se abrirá a las 9h.
- Si alguno de los participantes entra o se marcha solo del campus, será imprescindible una autorización escrita o por correo electrónico por parte de los padres/madres/tutores.
- Ninguna persona ajena al Campus podrá entrar en las instalaciones.

## Participantes:

- El material imprescindible será:
  - Ropa y calzado deportivo
  - Ropa de recambio (para los más pequeños)
  - Escarpines y/o calcetines para los pies (opcional)
  - Agua (recomendable en cantimploras) o líquidos para hidratar-se
  - Gafas de sol o gorra
  - Crema solar
  - Desayuno
  - Bañador y toalla (para la salida semanal a la playa)
  - Chanquetas
  - La camiseta del club es recomendable llevarla cada día, pero será obligatoria llevarla los días en que se hagan actividades fuera del centro.

## Salidas:

Hay previsto hacer una salida a la playa el jueves. La entrega y recogida de los niños y niñas será en las Instalaciones Municipales del Esplai.

# UBICACIÓN

## INSTALACIONES MUNICIPALES DEL ESPLAI

Av. de Castelldefels, 50

08860 CASTELLDEFELS

